

3000m - 1-7-2024, 12-10-2025, Continent: EUR, 10211866, 10205160, 10158399,

Pos	Naam		Cat	Baan	Tijd	Datum	Baan
1	Esther Kiel	10155797	DSA	HVN	4:04.51	9-11-2024	HVN
2	Reina Anema	10154237	DSB	HVN	4:04.58	15-2-2025	HVN
3	Melissa Wijffe	10157025	DSA	HAA	4:05.82	9-11-2024	HVN
4	Kim Talsma	10164598	DSA	LEE	4:07.51	15-2-2025	HVN
5	Jade Groenewoud	10160929	DN3	ENS	4:07.67	4-10-2025	HVN
6	Gioya Lancee	10166262	DSA	HVN	4:08.77	15-2-2025	HVN
7	Rosalie van Vliet	10157467	DN1	AMS	4:11.02	15-2-2025	HVN
8	Maaïke Verweij	10160668	DSA	HVN	4:11.40	9-11-2024	HVN
9	Esmee Visser	10156932	DSA	HAA	4:11.97	9-11-2024	HVN
10	Vera van Ditshuizen	10163663	DN4	LEE	4:14.98	4-10-2025	HVN
11	Sylvia de Vries	10164608	DN2	HVN	4:15.00	25-1-2025	HVN
12	Anna Marit Sybrandi	10159328	DN3	LEE	4:15.12	17-1-2025	HVN
13	Mette ten Cate	10209775	DA1	DEV	4:15.71	8-3-2025	HVN
14	Sophie Kraaijeveld	10166657	DN3	DNH	4:15.91	22-9-2024	HVN
15	Jasmijn Veenhuis	10166145	DA2	ASS	4:15.94	5-10-2025	HVN
16	Tessa Snoek	10160007	DSA	AMS	4:17.23	29-9-2024	HVN
17	Veerle van Koppen	10158399	DN3	DNH	4:17.32	5-10-2025	HVN
18	Naomi van der Werf	10159957	DSA	HVN	4:17.41	5-10-2024	HVN
19	Lieke Huizink	10205160	DA2	HRN	4:17.50	27-9-2025	HVN
20	Leonie Bats	10159626	DSA	HVN	4:18.17	22-9-2024	HVN
21	Sofia Schilder	10163139	DN1	HRN	4:18.56	27-9-2025	HVN
22	Sophie Exterkate	10167361	DA2	ENS	4:19.55	5-10-2025	HVN
23	Quinty Hersi	10206984	DA1	ENS	4:20.25	8-3-2025	HVN
24	Maud Blokhorst	10209841	DA1	DEV	4:21.18	5-10-2025	HVN
25	Jet Fransen	10157716	DN2	ALK	4:21.68	6-12-2024	HVN
26	Evi de Ruijter	10211866	DA2	DNH	4:21.86	5-10-2025	HVN
27	Iza Stekelenburg	10160442	DSA	LEE	4:23.73	5-10-2025	HVN
28	Esmée Brommer	10158371	DN3	ALK	4:24.02	3-11-2024	HVN